

Согласовано _____

Ст. медсестра МБДОУ №37 «Малыш»

Сагдиева Л.А.

«_____» _____ 2023 год

Карта максимальной нагрузки

	Гр. № 1 тат. (1-3 года)	Гр. № 3 (1-3 года)	Гр. № 7 -2мл. (3-4 года)	Гр. № 9– ср. (4-5 лет)	Гр. № 8-Френе (3-5 лет)
понедельник	1. Развитие речи 9.00-9.10 9.20-9.30 2. Развитие движ. 15.30-15.40 15.50-16.00	1. Музыка 9.00-9.10 2. Развитие речи 15.30-15.40 15.50-16.00	1. Рисование 9.00-9.15 2. Физ. культура на воздухе 10.45-11.00	1. Развитие речи 8.50-9.10 2. Музыка 9.20-9.40	1. Озн. с окр. 8.55-9.10(3-4) 2. Развитие речи 9.20-9.40(4-5) 3. Музыка 9.50-10.10(3-5)
вторник	1. Музыка 8.50-9.00 2. Игры с дид. мат. 15.30-15.40 15.50-16.00	1. Игры с дид. мат. 9.00-9.10 9.20-9.30 2. Развитие движ. 15.30-15.40 15.50-16.00	1. Физ.культура 8.50-9.05 2. Развитие речи 9.15-9.30	1. Тат.язык 8.50-9.05 9.15-9.30 2. Физ.культура 9.40-10.00	1. Лепка/ Аппликация 8.50-9.05 (3-4) 2. Физ.культура 9.15-9.30(3-5) 3. Лепка/ Аппликация 9.40-10.10(4-5)
среда	1. Развитие речи 9.00-9.10 9.20-9.30 2. Развитие движ. 15.30-15.40 15.50-16.00	1. Развитие речи 9.00-9.10 9.20-9.30 2. Развитие движ. 15.30-15.40 15.50-16.00	1. Музыка 8.55-9.10 2. ФЭМП 9.20-9.35	1. ФЭМП 8.50-9.10 2. Музыка 9.20-9.40	1. ФЭМП 8.55-9.10(3-4) 2. ФЭМП 9.20-9.40(4-5) 3. Музыка 9.50-10.10(3-5)
четверг	1. Музыка 8.50-9.00 1. Игры со строит. материалом 15.30-15.40 15.50-16.00	1. Игры со строит. материалом 9.00-9.10 9.20-9.30 2. Музыка 15.20-15.40	1. Физ.культура 9.00-9.15 2. Лепка/ Аппликация 9.25-9.40	1. Лепка/ аппликация 8.55-9.15 2. Физ.культура 9.25-9.45	1. Рисование 9.00-9.15(3-4) 2. Рисование 9.25-9.45(4-5) 3. Физ.культура 9.55-10.15(3-5)
пятница	1. Озн.с окр. 9.00-9.10 9.20-9.30 1 Игры с дид. мат. 15.30-15.40 15.50-16.00	1. Игры с дид. мат. 9.00-9.10 9.20-9.30 2. Озн. с окр. 15.30-15.40 15.50-16.00	1. Музыка 9.00-9.15 2. Озн.с окр. 9.25-9.40	1. Рисование 9.00-9.20 2. Физ. культура на воздухе 11.00-11.20	1. Тат.язык 9.00-9.15(4-5) 2. Развитие речи 9.25-9.45 (3-4) 3. Физ. культура на воздухе 11.00-11.20
В режимных моментах			конструирование	конструирование, ознак. с окруж., татарский язык	3-4 г.- конструир. 4-5 л- конструир., озн. с окр., тат.яз.
	10 занятий. по 10 минут	10 занятий. по 10 минут	10 занятий по 15 минут	10 занятий по 20 минут	10 з. по 15 м.(3-4г.) 10 з.по 20 м. (4-5л.)

Гр. № 2– старш. (5-6 лет)	Гр. № 10 старш. (5-6 лет)	Гр. № 4 – Френе (5-7 лет)	Гр. № 5–подг. (6-7 лет)	Гр. № 6–подг. (6-7лет)
1.Тат. язык 9.05-9.25 2. Физ. культура на воздухе 11.20-11.35 3. Развитие речи 15.40-16.05	1. Физ. культура 9.00-9.25 2 Развитие речи 9.35-10.00 3. Рисование 15.40-16.05	1.ФЭМП 8.55-9.25(6-7) 2. Физ. культура 9.35-10.05(5-7) 3. Тат. язык 10.15-10.40(6-7)/ Развитие речи (5-6)	1 Развитие речи 9.00-9.30 2. Рисование 9.40-10.10 3. Музыка 10.20-10.50	1. Развитие речи 8.55-9.25 2. Тат. язык 9.35-10.00 3. Физ. культура 10.15-10.45
2. Музыка 9.10-9.35 1.ФЭМП 9.45-10.10 3. Рисование 15.40-16.05	1.ФЭМП 9.00-9.25 2. Рисование 9.35-10.00 3. Музыка 15.40-16.05	1.Рисование 9.00-9.30(6-7) 2. Тат. язык 9.40-10.05(5-6) 3. Музыка 10.25-10.50 (5-7) 4.Рисование 15.40-16.05(5-7)	1. ФЭМП 9.00-9.30 2. Лепка/ Аппликация 9.40-10.10 3. Физ.культура 10.20-10.50	1. ФЭМП 9.05-9.35 2. Музыка. 9.45-10.15 3. Рисование 10.25-10.55
1.Тат.язык 9.00-9.20 2. Физ.культура 9.35-10.00 3. Лепка/ Аппликация 15.40-16.05	1. Физ. культура 9.00-9.25 2. Развитие речи 9.35-10.00 3.Тат. язык 15.15-15.35 15.45-16.05	1. Подготовка к обучению грамоте 8.55-9.25(6-7) 2. ФЭМП 9.35-10.00(5-6) 3. Тат. язык 10.10-10.35(6-7) 4. Физ. культура на воздухе 11.15-11.40(5-7) 5.Развитие речи 15.40-16.05(5-6)	1. Подготовка к обучению грамоте 9.00-9.30 2. Рисование 9.40-10.10 3. Музыка 10.20-10.50	1. Подготовка к обучению грамоте 8.55-9.25 2. Тат. язык 9.35-10.00 3. Физ. культура 10.10-10.40
1. Музыка 9.10-9.35 2. Развитие речи 9.45-10.10 3. Рисование 15.40-16.05	1.Тат. язык 8.50-9.10 9.20-9.40 2. Озн.с окр. 9.50-10.15 3. Музыка 15.40-16.05	1.ФЭМП 9.10-9.40(6-7) 2. Развитие речи 9.50-10.15(5-7) 3. Физ.культура 10.25-10.50(5-7) 4. Лепка/ Аппликация 15.40-16.05(5-6)	1. ФЭМП 9.10-9.40 2. Тат. язык 9.50-10.15 10.25-10.50 3. Физ. культура на воздухе 11.25-11.55	1. ФЭМП 9.05-9.35 2. Музыка. 9.45-10.15 3. Лепка/ Аппликация 10.25-10.55
1. Озн.с окр. 9.00-9.25 2. Физ.культура 9.35-10.00	1. Лепка/ Аппликация 9.00-9.25 2. Физ. культура на воздухе 11.25-11.55	1. Озн. с окр. 8.50-9.15(5-7) 2. Музыка 9.25-9.50(5-7) 3.Лепка/Аплл. (6-7) 10.00-10.25 4. Озн. с окр. 15.40-16.05(5-6)	1. Физ.культура 8.55-9.25 2. Тат. язык/ 3. Озн. с окр. 9.35-10.00 10.10-10.35	1. Озн. с окр. 9.00-9.30 2. Рисование 9.40-10.10 3. Физ. культура на воздухе 11.25-11.55
конструирование, татарский язык	конструирование, татарский язык	5-7 л: конструирование татарский язык	конструирование, татарский язык	конструирование, татарский язык
14 занятий по 25 минут	14 занятий по 25 минут	14 з. по 25 м.(5-6 л.) 15 з. по 30 м. (6-7л.)	15 занятий по 30 минут	15 занятий по 30 минут